



Sven Kühne und zwei Akteure bei der Gesundheitsaktion im Wasgau Markt Fraulautern.
Foto: Wasgau

70 Prozent machten mit

Im Wasgau Markt in Fraulautern ist erstmals ein Gesundheitstag für die Belegschaft durchgeführt worden

FRAULAUTERN „Auf meine Gesundheit zu achten ist für mich und meine Mitarbeiter sehr wichtig. Nur wenn wir gesund sind, macht uns das Leben und unsere Arbeit Spaß, auch zum Vorteil unserer Kunden.“ Sven Kühne, Wasgau Markt-leiter in Saarlouis, hatte deshalb einen Gesundheitstag organisiert. Alle Beschäftigten waren zu einem persönlichen Gesundheitscheck eingeladen. „Das Team der 1 A Gesund Apotheken, die Apollonia Apotheke Saarlouis führte alle Untersuchungen durch und gab Ernährungs- und Gesundheitstipps. Die Mitarbeiter im Wasgau Markt Fraulautern hatten alles gut organisiert. 70 Prozent der Belegschaft hatten teilgenommen. In einer Befragung äußerten sich die

Beschäftigten sehr positiv über diesen ersten Wasgau Gesundheitstag.

Helmut Schuh, von GMS Gesundheits-Marketing Schuh, Saarlouis, als Organisator dieses Gesundheitstages, meinte zum Abschluss: „Viele Menschen wissen, dass Prävention für die eigene Gesundheit wichtig ist. Dennoch wird fast immer gefragt: Wie kann ich, in der Hektik des Alltages, noch Zeit für meine Gesundheit aufbringen, besonders bei Schichtarbeit? Hier hilft dieser Gesundheitscheck, das Bewusstsein für die eigene Gesundheit wieder zu wecken. mehr für die eigene Gesundheit tun. Eine solche aktive Prävention ist besser, als später Krankheiten zu behandeln.“ hs