



Tagung

# Ernährung aktuell

04.–05. Mai 2012  
Aula der Universität  
Gießen



Anfahrt

<http://g.co/maps/temcq>



## Fachliche Leitung

Dr. oec. troph. Markus Keller, Wettenberg  
Dipl. oec. troph. Thomas Männle, Wettenberg

## Veranstalter

Verband für Unabhängige  
Gesundheitsberatung e. V. – Deutschland

Verband für  
Unabhängige  
Gesundheitsberatung e.V.  
- Deutschland -



Fotos: project-photos, contrastwerkstatt/Fotolia.com, A. Petzold

## ReferentInnen



**Dr. agr. Frank Augsten**, der Diplom-Agraringenieur ist seit 2009 stellvertretender Fraktionsvorsitzender des Bündnis 90/Die Grünen im Landtag Thüringen und Sprecher für Landwirtschaft, Umwelt, Verbraucherschutz, Gentechnik sowie Gleichstellung.



**Gabriele Bartoldus**, Dipl. oec. troph., beschäftigt sich seit Ihrer Diplomarbeit mit Betrieblicher Gesundheitsförderung. Seit 1994 arbeitet sie bei der IKK Classic in Baden-Baden und Ludwigsburg in den Bereichen individuelle und betriebliche Gesundheitsförderung, sowie Marketing.



**Modesta Bersin**, ist Partnerin im Netzwerk Gesunde Ernährung, UGB-Gesundheits-Trainerin Bereich Ernährung, Fastenleiterin und Diabetesassistentin DDG. Sie ist freiberuflich im Ernährungs- und Fastenbereich tätig und in der betrieblichen Gesundheitsförderung aktiv.



**Karl-Heinz Bremer**, Dipl. oec. troph., Lehramt an beruflichen Schulen Ernährung/Chemie, seit 2005 Schulleiter an der Alice-schule Gießen, die seit 2010 als gesundheitsfördernde Schule gesamtzertifiziert ist.



**Dr. rer. nat. Ralf Demmel**, der Diplom-Psychologe und Psychologischer Psychotherapeut (Verhaltenstherapie) ist leitender Therapeut der Bodelschwingschen Stiftungen Bethel sowie Hochschullehrer für Klinische Psychologie und Psychotherapie an der Universität Münster.



**Stephanie Fromme**, Dipl. oec. troph., ist u. a. Honorarkraft bei der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz und Hessen (u. a. Vernetzungsstelle Schulverpflegung). An der UGB-Akademie ist sie vor allem im Bereich Ernährung von Kindern und Jugendlichen als Dozentin tätig.



**Prof. Dr. Heinrich Geißler** ist seit 1991 selbstständiger Berater für Betriebliche Gesundheitsförderung mit den Schwerpunkten Gesundheitsfördernde Führung und Generationen-Management. Seit 2007 hat er regelmäßige Lehraufträge an der Universität Potsdam und ist dort seit 2011 Honorarprofessor.



**Dr. rer. nat. Rainer Grießhammer** ist Chemiker und Mitglied der Geschäftsführung des Öko-Instituts e.V., Freiburg. Seine Forschungsschwerpunkte sind nachhaltige Produkte und Innovationen für einen nachhaltigen Konsum. Der vielfache Buchautor wurde 2010 mit dem Deutschen Umweltpreis ausgezeichnet.

## ReferentInnen



**Dr. oec. troph. Markus Keller** ist seit 2010 Leiter des Instituts für alternative und nachhaltige Ernährung (IFANE) in Gießen. 2011 übernahm er die Leitung der Abteilung Wissenschaft und Forschung im UGB. Schwerpunkte seiner Arbeit sind Vegetarismus und alternative Ernährungsformen.



**Prof. Dr. rer. nat. Claus Leitzmann**, der Mitbegründer der Vollwert-Ernährung hatte bis 1998 die Professur „Ernährung in Entwicklungsländern“ an der Universität Gießen inne. Seine Schwerpunkte sind vor allem Vollwert-Ernährung, Vegetarismus und Ernährungsökologie. Er ist Autor zahlreicher Bücher und Fachartikel.



**Renate Kräft**, die hauswirtschaftliche Betriebsleiterin arbeitet selbstständig im Bereich der Ernährungsbildung sowie im externen Qualitäts- und Hygienemanagement für Hauswirtschaftliche Großbetriebe. Zudem ist sie Dozentin an der UGB-Akademie im Bereich Ernährung/Praxis.



**Nathalie Krahé**, Diplom Psychologin und Fairness-Coach, führt seit 1998 eine private Praxis für Beratung, Coaching & Supervision, hält Vorträge, Seminare und Workshops und ist seit 2007 Dozentin für Sozialkompetenz im Bereich StudiumPlus der THM Gießen.



**Prof. Dr. sc. oec. Uta Meier-Gräwe** hat seit 1994 die Professur für Wirtschaftslehre des Privathaushalts und Familienwissenschaft an der Universität Gießen inne. Ihre Schwerpunkte: Frauenforschung, Familiensoziologie, Haushaltswissenschaften sowie Nachhaltiges Haushalten.



**Katja Schneider**, Dipl. oec. troph., ist seit 2008 Projektleiterin der „Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hessen“ und seit 2003 wissenschaftliche Mitarbeiterin der Arbeitsgruppe Ernährungsökologie am Institut für Ernährungswissenschaft der Justus-Liebig-Universität Gießen. Neben Schulverpflegung gehört zu ihren Arbeitsschwerpunkten die ernährungsökologische Forschung und Lehre.



**Helmut Schuh**, der Dipl. Verwaltungswirt und Dipl. Sozialwirt (Afas) hat als Geschäftsstellenleiter der früheren Ford Betriebskrankenkasse über Jahre Gesundheitsmanagement und betriebliche Prävention mit Erfolg umgesetzt. Seit 2007 ist er im Gesundheitsmarketing selbstständig.



**Prof. Dr. oec. troph. Armin Zittermann** leitet die Studienzentrale Herzchirurgie am Herz- und Diabeteszentrum NRW in Bad Oeynhausen und forscht aktuell unter anderem an der Bedeutung des Vitamin D-Mangels bei der Entstehung der koronaren Herzkrankung sowie Vitamin D-Status und Sterblichkeit.

## Programm

Freitag, 04.05.2012

11.00 Eröffnung und Begrüßung

### Aktuelle Diskussion

- 11.15 Nachhaltige Ernährung, nachhaltige Lebensmittel  
Dr. Rainer Grießhammer, Öko-Institut, D-Freiburg
- Was bedeutet „nachhaltiger Konsum“ heute?
  - „Kernnutzen“ und „symbolischer Nutzen“ – am Beispiel einiger Lebensmittel
  - Wie sinnvoll sind CO<sub>2</sub>- und Unternehmens-Label bei Lebensmitteln?

- 12.15 Vitamin D – Mehr Sonne oder Supplemente?  
Prof. Dr. Armin Zittermann,  
Herz- und Diabeteszentrum NRW, D-Bad Oeynhausen
- Mehr als Knochenschutz – die vielfältigen Funktionen von Vitamin D
  - Aktuelle Erkenntnisse aus der Präventionsforschung
  - Sind wir ausreichend versorgt?

13.00 Mittagspause

### Betriebliche Gesundheitsförderung

- 14.30 Fairness und Gesundheit  
Nathalie Krahe, Diplom-Psychologin,  
Fairness-Stiftung, D-Frankfurt
- Ist Fairness in der betrieblichen Gesundheitsförderung selbstverständlich?
  - Was brauchen wir, um mehr Fairness in der betrieblichen Gesundheitsförderung zu praktizieren?
  - Welche (Aus-)Wirkung hat Fairness in der Praxis?

- 15.15 Gesundheitsfördernde Führung und Generationenmanagement  
Prof. Dr. Heinrich Geißler, A-Bregenz
- Wie können aktuelle Herausforderungen gemeistert werden: Demografie, Gender, Life-Domain-Balance, Veränderungen in der Arbeitswelt?
  - Welche Zusammenhänge gibt es zwischen Verhaltens-, Verhältnis-Prävention und gesundheitsfördernder Führung? Wie wirken sich diese auf die Arbeitsfähigkeit aus?
  - Was hat sich in der Verhaltensprävention bewährt, z. B. Kantine, Ernährung bei Nacharbeit, Bewegungsprogramme?

16.00 Pause mit Bewegung

## Programm

16.45 Betriebliche Gesundheitsförderung – Erfahrungen aus der Praxis

Referent/innen: Dipl. oec. troph. Gabriela Bartoldus, D-Ludwigsburg; Modesta Bersin, D-Rehlingen; Helmut Schuh, D-Saarlouis

Moderation: Dipl. oec. troph. Thomas Männle

- Welche Ziele verfolgen Unternehmungsführungen mit betrieblicher Gesundheitsförderung?
- Wie sensibilisiere und motiviere ich als ErnährungsberaterIn Betriebe für Maßnahmen zur Gesundheitsförderung – zu wem gehe ich?
- Welche gesundheitlichen Probleme sind in Betrieben häufig anzutreffen?
- Für welche Themen und Maßnahmen sind Betriebe meist offen?
- Wie kann ich als externe (Ernährungs-)BeraterIn ein innerbetriebliches Netzwerk der Gesundheitsförderung initiieren – wie gehe ich konkret vor?
- Welche Maßnahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung haben sich bewährt?

18.15 Ende der Diskussion

18.30 Abfahrt zum geselligen Zusammensein mit Vollwert-Menü (von safran – Biocatering; bitte separat buchen)

Samstag, 05.05.2012

### Schulverpflegung

09.00 Essen und Trinken in der Schule: Ansprüche und Herausforderungen

Referent/innen: Prof. Dr. Uta Meier-Gräwe, D-Gießen; Dipl. oec. troph. Katja Schneider, D-Gießen; Dr. oec. troph. Markus Keller, D-Wettenberg

Moderation: Prof. Dr. Claus Leitzmann, D-Gießen

- Welche Anforderungen stellen Familien?
- Welche ernährungsphysiologischen Anforderungen und Ziele sollten erfüllt werden?
- Welche ökonomischen, ökologischen und gesellschaftliche Aspekte sollten ebenso Berücksichtigung finden?

10.45 Pause mit Bewegung

## Programm

11.30 Umsetzung gestalten: Wege und Erfahrungen

Referent/innen: OSTD Dipl. oec. troph. Karl-Heinz Bremer, D-Gießen; Dipl. oec. troph. Stephanie Fromme, D-Eltville; Renate Kräft, D-Rehburg-Loccum

Moderation: Dipl. oec. troph. Katja Schneider, D-Gießen

- Wie machen wir Schulverpflegung für Schüler?
- Welche Möglichkeiten haben Ernährungsberatungsfachkräfte bei der Umsetzung?
- Erfahrungen und Tipps – aus unterschiedlichen Perspektiven

13.00 Mittagspause

### Lösung aktueller Probleme

- 14.15 Bioenergie und Biosprit – Mehr Schaden als Nutzen?  
Dr. Frank Augsten, MdL Thüringer Landtag, Erfurt
- Biotreibstoffe contra Welternährung
  - Einfluss auf Böden, Artenvielfalt und Klima
  - Biomasse als Perspektive für die (heimische) Landwirtschaft?

- 15.00 Psychologie in der Ernährungsberatung  
Priv.-Doz. Dr. Ralf Demmel, D-Münster
- Wie motiviere ich „unmotivierte“ Klienten?
  - Wie fördere ich das Selbstvertrauen meiner Klienten?
  - Wie schaffe ich eine Beziehung „auf Augenhöhe“?

15.45 Schlussworte

16.00 Ende der Tagung

Programmänderungen bleiben vorbehalten

## Allgemeine Hinweise

### Tagungsort

Universitätsaula, Ludwigstraße 23, D-35390 Gießen



Anfahrt

<http://g.co/maps/temcq>

Universitätsaula



### Parkmöglichkeiten

Sofern die Parkplätze hinter der Universitätsaula (über Stephanstr. 24 erreichbar) belegt sind, können Sie im Parkhaus am Selterstor („Elefanten-Klo“) oder am Berliner Platz (Zufahrt über Roonstraße, Am alten Gaswerk) parken.

Einzelne kostenlose Parkplätze finden Sie auch in den umliegenden Straßen der Universitätsaula oder am Messeparkplatz (Gehzeit zur Universitätsaula ca. 20-30 Min.).

### Veranstalter

Verband für Unabhängige Gesundheitsberatung e.V. (UGB)  
Sandusweg 3, D-35435 Wettenberg/Gießen, [www.ugb.de](http://www.ugb.de)  
Tel.: 0641-80896-0  
Mobil: 0176-21896640 (nur vom 04.-05.05.2012)  
Fax: 0641-80896-50  
Bürozeiten: Montag bis Freitag 9.00-13.00 Uhr

### Anmeldung und Tagungsgebühren

#### Anmeldeschluss 20.04.2012

vollständige Anmeldung schriftlich und durch **gleichzeitige** Überweisung der Gebühren an: Postbank Frankfurt/Main, Kto-Nr. 270 600, BLZ 500 100 60

Anmeldung und Zahlungseingang	bis 10.03.12	ab 11.03.12
Nichtmitglieder	€ 115,-	€ 135,-
UGB-Mitglieder	€ 85,-	€ 95,-
StudentInnen*	€ 40,-	€ 50,-

\* Studienbescheinigung über ein Vollzeitstudium beilegen

Sie erhalten **keine Anmeldebestätigung**. Wir benachrichtigen Sie nur, wenn die Tagung ausgebucht sein sollte. Bei Rücktritt bis zum **20.04.2012** fällt eine Bearbeitungsgebühr von € 10,- an. Danach ist die gesamte Teilnahmegebühr fällig.

## Allgemeine Hinweise

### Tagungsunterlagen

Die Kurzfassungen der Vorträge sind in der Tagungsgebühr inbegriffen. Sie erhalten sie im Tagungsbüro.

### Verpflegung

Eine vollwertige Pausenverpflegung wird im Foyer angeboten.

### Unterkunft

Tourist-Information: [www.giessen-tourismus.de](http://www.giessen-tourismus.de),  
Tel.: 0641-975 11-60

### Anerkennung als Fortbildung

Die Tagung wird allen UGB-Akademie-AbsolventInnen im Bereich Ernährung und Fasten als UGB-Fortbildung mit 14 Zeitstunden anerkannt.

Für die QUETHEB-Registrierung bzw. den Fortbildungsnachweis wird die Tagung mit 4 Punkten anerkannt, vom VFED gibt es 11 Fortbildungspunkte und für die kontinuierliche Fortbildung von Zertifikatsinhabern des VDD, der DGE und des VDO<sub>E</sub> wird die Veranstaltung ebenfalls mit 12 Punkten anerkannt.



### Abendveranstaltung 04.05.2012

Geselliges Zusammensein im Gemeindehaus Wieseck, Kirchstr. 17, 35396 Gießen-Wieseck, mit Abendessen von „safran – Bio Catering“ € 19,80 (ohne Getränke)

Bei Interesse wird ein Transfer zur Abendveranstaltung (von Universitätsaula nach Wieseck, und zurück) organisiert (Interesse bitte anmelden; Kosten abhängig von der Teilnehmerzahl).



Anfahrt

<http://g.co/maps/c7dkf>

Abendveranstaltung



## Anmeldung

### Tagung 04.–05. Mai 2012

- ... als **Nichtmitglied**  € 135,-  
(auch Abonnenten des UGB-Forum)
- ... als **UGB-Mitglied**  € 95,-
- ... als **StudentIn**  € 50,-  
(Studienbesch. über Vollzeitstudium liegt bei)

**Geselliges Zusammensein am 04.05. mit Abendessen, Gemeindehaus Wieseck, Kirchstr. 17, 35396 Gießen-Wieseck**

€ 19,80 (Abendessen ohne Getränke)

Ich bin am Transfer zum geselligen Zusammensein interessiert (Kosten sind abhängig von der Teilnehmerzahl).

Tageskarten – soweit noch Plätze frei sind – erfragen Sie bitte ab **20.04.2012** bei der UGB-Hauptgeschäftsstelle.

Die Tagungsgebühren und die Gebühr für die Abendveranstaltung überweise  ich /  mein Arbeitgeber auf das Konto der Postbank Frankfurt/M., BLZ 500 100 60, Konto-Nr. 270 600 (BIC: PBNKDEFF; IBAN: DE 71 500 100 600 000 270 600)

Adresse  privat  dienstlich

Mit der Adressweitergabe für Mitfahrgelegenheiten bin ich einverstanden.

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung von uns. Wir benachrichtigen Sie nur, wenn die Tagung ausgebucht sein sollte. Bei Rücktritt bis zum **20.04.2012** fällt eine Bearbeitungsgebühr von € 10,- an. Danach ist die gesamte Teilnahmegebühr fällig.

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Arbeitgeber

\_\_\_\_\_  
Telefon (d) Fax

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Beruf Telefon (p)

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum Unterschrift

Tragen Sie bitte den Teilnehmernamen auch auf Ihrer Überweisung ein.

Bitte senden an: UGB • Sandusweg 3 • D-35435 Wettenberg  
Fax: 0641-80896-50

### Frühbucherrabatt

bei schriftl. Anmeldung und Zahlungseingang bis **10.03.2012**

€ 115,-

€ 85,-

€ 40,-