

Globus Fachmärkte Koordination **Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)** **als Führungsaufgabe**

Am 12. Mai 2011 fand im Gesundheitszentrum Saarschleife ein Workshop für die Führungskräfte der KOO statt. Zentrales Thema der Veranstaltung waren Inhalte und Ziele eines BGM sowie dessen Stellenwert in unserem Unternehmen.

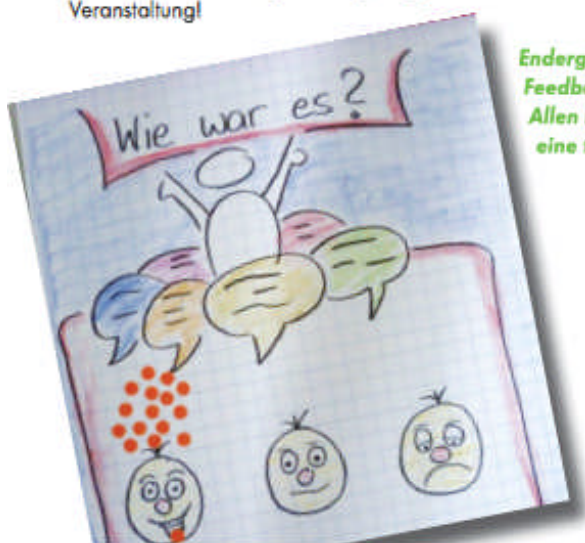
Klar ist, durch betriebliches Gesundheitsmanagement in unseren Betrieben sollen und können wir Gesundheit und Wohlbefinden der Mitarbeiter/Innen langfristig fördern und dadurch Leistungsfähigkeit und Motivation steigern. In diesem Sinne muss unser BGM als eine moderne Unternehmensstrategie verstanden und gelebt werden. In diesem Sinne sollen gerade auch Führungskräfte in Vorbildfunktion auf die eigene Gesundheit besser achten – und langfristig als Gesundheitscoaches ihrer Mitarbeiter wirken. Nach dieser thematischen Einführung ging der Workshop noch weiter, und die Teilnehmer wurden nun auch praktisch an konkrete, selbst erlebbare Gesundheitsaspekte herangeführt. Dabei erhielten die versammelten Geschäftsführer und Koordinationsleiter/innen Informationen und Tipps aus erster Hand, unter anderem zu gesunder Ernährung, Rückengesundheit, eine Schnupperstunde Tai Chi sowie Rückenfitness für den Alltag unter Anleitung eines diplomierten Sportlehrers. Fazit am Ende des Tages: Eine gelungene, informative und anspornende Veranstaltung!



Es fehlte nicht an Bewegung an diesem Tag.



Die Führungskräfte der Koordination als künftige Gesundheitscoaches ihrer Mitarbeiter/innen.



Endergebnis und Feedback:
Allen hat's gefallen – eine tolle Sache!



Rückenfitness unter professioneller Anleitung.