

GMS Gesundheits-Marketing Schuh: „erlebbar betriebliche Gesundheitsförderung“

Leistungsdruck, Erfolgszwang und Zeitmangel bestimmen in den meisten Unternehmen das Lebensgefühl vieler Arbeitnehmer. Damit sie trotz dieser Belastungen leistungsfähig bleiben, ist es wichtig, ihre Gesundheit zu fördern. Viele Betriebe und öffentliche Verwaltungen haben dies erkannt und bieten ihren Mitarbeitern Maßnahmen zur aktiven Gesundheitsförderung an.

Eines der saarländischen Unternehmen, das sich auf solche Maßnahmen spezialisiert hat, ist die in Saarlouis ansässige **GMS Gesundheits-Marketing Schuh**.

Wie Geschäftsführer **Helmut Schuh** erläuterte, setzte sein Unternehmen erfolgreich Präventionsprogramme um, die er bereits als langjähriger Geschäftsstellenleiter der früheren Ford Betriebskrankenkasse angeboten habe. Dieses Know-how stelle er nach der Firmengründung jetzt auch anderen saarländischen Firmen zur Verfügung. „In Kooperation mit qualifizierten Partnern können wir Firmen und Verwaltungen zu fast allen

Gesundheitsthemen beraten. Die Gewähr für professionelle Beratung wird im **GMS Team** sichergestellt, durch beteiligte Ärzte, Apotheker, Pädagogen, Sanitätshäuser, Diplom-Sportlehrer sowie Therapeuten und andere Fachkräfte aus dem Gesundheitswesen,“ umschreibt der Firmengründer seine Geschäftsidee.

So zum Beispiel hat **GMS** für die Mitarbeiter der **Globus Fachmärkte** Koordination, dem **Globus Baumarkt**

und **ALPHA TEC** vor einigen Wochen vier „Rückengesundheitstage“ durchgeführt. Es wurde ein „**Biomechanik-Check**“, eine umfassende Bewegungs-Analyse für Füße und Gelenke, angeboten. Insgesamt haben rund 130 Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen daran teilgenommen. Darüber hinaus werden auch Gesundheitsevents zu anderen aktuellen Gesundheitsthemen angeboten, wie zum Beispiel ein allgemeiner Ge-

sundheits-Check, mit Ermittlung des individuellen Herzinfarkttrisikos, eine Bioimpedanzmessung, Venencheck, Stress/Entspannung/Burnout, Ernährung, Nichtraucherseminare, Erstthelerausbildung, Wiedereingliederungsmanagement, Fehlzeitenanalysen, Führungskräfte-schulung, Suchtberatung, Rücken-coaching, Betriebssport und vieles mehr. Wichtig sei, so **Schuh**, die Programme nach individuellen Bedarf an das jeweilige Unternehmen, an die Verwaltung, anzupassen.

Zu all diesen Themen des betrieblichen Gesundheitsmanagements bietet **GMS** Beratung und Unterstützung, von der Analyse, Strategie, Umsetzung bis zur Evaluation. Prävention am Arbeitsplatz werde als erlebbare betriebliche Gesundheitsförderung ohne Störung der Arbeitsabläufe organisiert, so **Schuh** weiter. gm



Helmut Schuh und seine Frau Inge.

Foto: privat

➔ **Weitere Informationen:**

www.gmschuh.de