

Globus Baumarkt Wörth

Tief Durchatmen



Unter dem Motto Gesundheit hatten wir am 20. Oktober in unserem Globus Baumarkt in Wörth am Rhein in Zusammenarbeit mit Herrn Schuh vom Gesundheitsmarketing einen Lungenfunktionstest für unsere Mitarbeiter organisiert.

Wir starteten um 09:00 Uhr mit den ersten Teilnehmern und der schmerzfreien Prüfung:

- Einsekundenkapazität FEV1
- Sechsekundenkapazität FEV6

Das geschätzte Lungenalter wurde daraus ermittelt und für die Teilnehmer ausgedruckt. Für was genau soll der Lungenfunktionstest gut sein? Früherkennung vorsymptomatischer COPD. **COPD ist eine unheilbare Atemwegserkrankung.** Sie entwickelt sich schleichend, zerstört aber die Atemwege unwiederbringlich.

COPD: chronisch-obstruktive Bronchitis mit und ohne Lungenemphysem, Chronisch heißt,

die Krankheit bleibt für immer. Obstruktiv bedeutet, dass die Atemwege verengt sind. COPD wird im Jahr 2020 die dritthäufigste Todesursache sein. Rauchen birgt den mit Abstand größten Risikofaktor.

Stimmen aus dem Seminar:

- Der Test hat Spaß gemacht und sobald es weitere Möglichkeiten gibt, mich über meine Gesundheit zu vergewissern, werde ich sie auch nutzen.
- Supi!! – weiter soll!
- Rücken und Augenfunktion wären meine nächsten größeren Anliegen. Ansonsten war es sehr aufschlussreich.
- Man hat den Stand der Lungenfunktion und kann was dagegen tun. Sehr wichtig!!
- Sehr informativ, super!
- Sehr freundlicher Herr, kein Moralprediger – eher Verstärkung für gutes Gewissen



Gegen 17:00 Uhr endete der Gesundheitstag, 40 Teilnehmer waren begeistert. Einige haben sich bereits fest entschlossen, das Rauchen aufzugeben.

(Bericht: Lisa-Kristina Zimmermann, Warengruppenleiterin)