

Termin 2017



Ihre qualifizierte Weiterbildung

Betriebliche/-r Gesundheitskoordinator/-in (IHK)

**IHK-Zertifikatslehrgang
6. - 8. November 2017**

Maßnahmen zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement
kennen und Schritt für Schritt anwenden lernen

**KdW - Zuschuss für
KMU bis 50 % möglich**

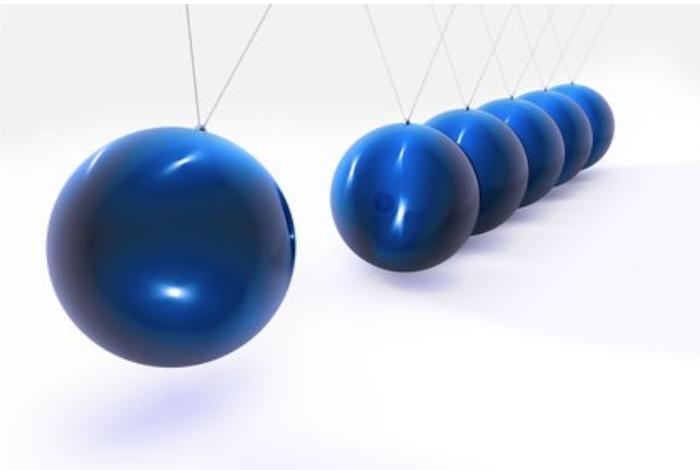
Informationen zum IHK-Zertifikatslehrgang „Betriebliche/-r Gesundheitskoordinator/-in (IHK)“

IMPULS - BGM für Unternehmen Mitarbeiter zu Betrieblichen Gesundheitskoordinatoren qualifizieren

Viele Unternehmen haben erkannt, dass sich Gesundheitsförderung lohnt. Sie ist eine Imageaufwertung und eine wichtige Sozialleistung für Unternehmen.

Wie können gerade kleine und mittlere Unternehmen ein BGM einführen?

Der IHK-Zertifikatslehrgang „**Betriebliche/-r Gesundheitskoordinator/-in (IHK)**“ will Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus Unternehmen und Verwaltungen, die Interesse an dem Thema Gesundheit haben, dazu befähigen, ein betriebliches Gesundheitsmanagement nachhaltig aufzubauen und zu organisieren.



Diese „**Betrieblichen Gesundheitskoordinatoren**“ sollen dem BGM Impulse geben. Sie organisieren intern das betriebliche Gesundheitsmanagement. Sie kennen ihr Unternehmen, Strukturen und Internas. Damit erreichen sie dort die wichtigen Zielgruppen.

Das Kompaktseminar vermittelt in nur 3 Tagen praktische Ansätze und Konzepte die die Gesundheit, Motivation und Anwesenheit ihrer Beschäftigten fördern.

Wichtig sind dabei der Praxisbezug und die konkrete Umsetzbarkeit. Auch vorhandene BGM Strukturen können neu belebt und vertieft werden.

Sie beziehen die Arbeitsmedizin, die Arbeitssicherheit, Führungskräfte, die Personalvertretung und die Personalentwicklung mit ein.

Das Ziel ist, ein BGM im eigenen Unternehmen zu initiieren und nachhaltig zu begleiten. Sie sollen motivieren und die Beschäftigten sensibilisieren, für die eigene Gesundheit und das persönliche Wohlergehen aktiv zu sein.

Dieser Lehrgang bietet insbesondere kleinen und mittelständischen Unternehmen und Verwaltungen ein überschaubares, **alltagstaugliches Konzept**, das aus der Praxis für die Praxis entwickelt wurde und das BGM Schritt für Schritt erläutert.

Wichtig, ein effektives und bezahlbares BGM.

Die Teilnehmer erhalten neben dem theoretischen Wissen, auch einen Bezug zu den wichtigen Handlungsfeldern Ernährung, Entspannung und Bewegung.

Die Teilnehmer erkennen, dass gesunde Ernährung auch schmeckt, Bewegung Spaß machen kann und in jedem Alltag Zeit für Entspannung bleibt.

Der Praxisbezug ist ein wichtiger Schwerpunkt.

„**Betriebliche/-r Gesundheitskoordinator/-in (IHK)**“,
eine qualifizierte und wichtige Aufgabe, um die Gesundheit
in Unternehmen und damit den wirtschaftlichen Erfolg mit zu sichern.

Wir empfehlen Ihnen unsere Qualifizierung mit IHK-Zertifikat, wenn Sie...

- Von erfahrenen Trainern und Dozenten hören wollen, wie Sie Mitarbeiter/-innen für ein betriebliches Gesundheitsmanagement und Veränderungen gewinnen.
- mehr die direkte praktische Umsetzung im Unternehmen/der Verwaltung interessiert, als BGM Theorie.
- wissen möchten, welche Ansätze und Konzepte die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter/-innen sichern und sich auch in der Praxis bewährt haben.
- lernen möchten, ein ganzheitliches Gesundheitsmanagement zu entwickeln, in Ihrem Unternehmen einzuführen oder zu beleben und nachhaltig zu begleiten.

Betriebliche/-r Gesundheitskoordinator/-in (IHK)

Kompaktseminar in 4 Modulen

• Ausgewählte Inhalte:

Grundlagenwissen:

Gesundheitsmanagement und Gesundheitsförderung
Ursachen von Fehlzeiten, BGM
Fehlzeitenmanagement,
Betriebliches Eingliederungsmanagement BEM
Gesundheit als Führungsaufgabe, Demografie
Nachhaltige Gesundheit im Betrieb: Schritt für Schritt

Umsetzungshilfen und Handlungskompetenzen:

BGM Startup, BGM-Steuerkreis, Analyse-Tools,
Gefährdungsanalysen, Messinstrumente, Ziele,
Gesundheitszirkel initiieren, externe Zuschüsse

Praxisthemen:

Stressmanagement und Burn-Out-Prävention,
Rückenbelastungen im Arbeitsalltag, Fitness,
Bewegung, Ernährung, Entspannung

Aktionen, Seminare, Kursangebote:

Gesundheitstage, Workshops, BGF Kurse
Gesunde Unternehmen - Best Practice Beispiele
BGM im eigenen Unternehmen gestalten.

Eine qualifizierte Weiterbildung mit IHK-Zertifikat.

Inhalte entsprechen § 37.6 BetrVG & § 96 Abs. 4 SGB IX
Anerkannt für Bildungsfreistellung nach §§ 6 und 7 SBFG



Termin 2017:

Präsenztage:

Termin: Montag, 6.11.2017 – Mittwoch, 8.11.2017
Uhrzeit: 9:00 - 18.00 Uhr,
plus Projektarbeit

Abschluss am 7.12.2017

von 13:00 - 17:00 Uhr
Präsentation der Projektarbeit,
Zertifikatsübergabe

Seminarort:

Victor's Residenz-Hotel Saarlouis
Bahnhofsallee 4 (100 m bis Hauptbahnhof Saarlouis)
66740 Saarlouis

Lehrgangsentgelt:

995,00 EURO zzgl. MwSt. (incl. Tagungspauschale,
Mittagessen, Getränke, Seminar- DVD, Handouts und
IHK-Zertifikat)

KdW Zuschuss: Kleine und mittlere Unternehmen (KMU),
bis 249 Vollzeitbeschäftigte, können Zuschüsse erhalten.
Auskunft/ Anträge: kdw@fitt.de oder 0681-5867-651 / 652 *)

*) Das Programm "Kompetenz durch Weiterbildung" wird durch das Ministerium für Wirtschaft, Arbeit, Energie und Verkehr des Saarlandes sowie den Europäischen Sozialfond gefördert.

Unsere Referenten:

- **Annette Bachmann-Vicktor**
Pädagogin, Entspannungstrainerin, Betriebliche Gesundheitskoordinatorin (IHK),
Fachkraft für Betriebliche Gesundheitsförderung (BTB)
- **Dr. Oliver Ludwig**
Humanbiologe, Lehrbeauftragter der Universität des Saarlandes
- **Müller Susanne**
Sportlehrerin für Fitness, Diätassistentin, Ernährungsberaterin
- **Helmut Schuh**
Dipl. Verwaltungswirt, Dipl. Sozialwirt (Afas), BGM Instruktor



FAX-Rückmeldung: 06887 – 8933231

Name:

Funktion / Titel:

Firma:

Straße:

PLZ / Ort:

Telefon / Fax:

Email / Website:

Datum:

Unterschrift (ggf. Firmenstempel)

Hiermit melde ich mich verbindlich zum nachfolgenden IHK-Zertifikatslehrgang an:



Betriebliche/-r Gesundheitskoordinator/-in 2017

Präsenztage:

Montag, **6.11.2017** – Mittwoch, **8.11.2017** Uhrzeit: 9:00 - 18.00 Uhr,
plus Projektarbeit

Abschluss am **7.12.2017** von 13:00 – 17:00 Uhr,

3 ½ Tage (50 Seminareinheiten) Kompaktseminar, zentral in 66740 Saarlouis

Lehrgangsentgelt:

995,00 €, zzgl. MwSt. (incl. Tagungspauschale, Mittagessen, Getränke, Seminar CD, Themen Handouts und IHK-Zertifikat.)

Eine qualifizierte Weiterbildung mit IHK-Zertifikat.

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung, eine detaillierte Seminarablaufbeschreibung sowie Ihre Rechnung, die Sie bitte bis 3 Wochen vor Seminarbeginn begleichen. An Stornogebühren berechnen wir, bei Absage bis 2 Wochen vor Seminarbeginn 50% des Seminarpreises, danach 100%. Ein Ersatzteilnehmer kann kostenfrei benannt werden.

Ihre Anmeldung kann erfolgen per Fax:

06887 – 89 33 231

per E-Mail:

info@gmschuh.de

per Post:

GMS Inge Schuh, Auf der Schlicht 15, 66839 Schmelz



Leider kann ich an den o.g. Terminen nicht teilnehmen, bin aber weiterhin sehr interessiert und freue mich, wenn Sie mir die nächsten Seminartermine mitteilen.