

In dieser Ausgabe lesen Sie:  
**S.2 Erster Gesundheitstag**  
im Wasgau Markt Saarlouis-  
Fraulautern



## Erster Gesundheitstag im Wasgau Markt in Saarlouis- Fraulautern

„Auf meine Gesundheit zu achten ist für mich und meine Mitarbeiter sehr wichtig. Nur wenn wir gesund sind, macht uns das Leben und unsere Arbeit Spaß, auch zum Vorteil unserer Kunden.“ Herr Kühne, Marktleiter in Saarlouis, hatte deshalb am 25. Februar 2009 alle Beschäftigten zum Gesundheitstag eingeladen.

An einem Messplatz wurden der Blutzucker, das Gesamtcholesterin, Blutdruck, Puls und der Body-Mass-Index bestimmt - wichtig um das potentielle Risiko von Herzinfarkt, Schlaganfall oder Diabetes zu erkennen. Das Team der 1A GESUND Apollonia Apotheke Saarlouis führte alle Untersuchungen fachgerecht durch und konnte mit Ernährungs- und Gesundheitstipps beraten. Mit der schriftlichen Auswertung am Computer, mit einem PROCAMTEST sowie eingehender Beratung wurde der Gesundheitscheck abgeschlossen.

Teilgenommen haben 70 % der Belegschaft. In einer Befragung äußerten sich die Beschäftigten sehr positiv über diesen ersten WASGAU Gesundheitstag.

Herr Helmut Schuh, von GMS Gesundheits-Marketing Schuh aus Saarlouis, meinte als Organisator dieses Gesundheitstages zum Abschluss:

„Viele Menschen wissen, dass Prävention für die eigene Gesundheit wichtig ist. Dennoch wird fast immer gefragt: Wie kann ich in der Hektik des Alltages noch Zeit für meine Gesundheit aufbringen?“

Hier hilft dieser Gesundheitscheck. Das Bewusstsein für die eigene Gesundheit wird geweckt.

Mit den Gesundheitstipps der Apollonia Apotheke und der Techniker Krankenkasse, die diese Aktion ebenfalls begleitet und unterstützt hat, kann jeder wieder täglich mehr für die eigene Gesundheit tun. Eine solche aktive Prävention ist besser, als später Krankheiten zu behandeln.“

